

# STAGE

## DE THÉÂTRE

avec Valérie Moyon et Hélène Marty

## VALÉRIE MOYON

Artiste-enseignante et coordinatrice du département théâtre au conservatoire de Carcassonne agglo.

Comédienne et metteur en scène, formée au répertoire classique et contemporain, elle a enseigné le théâtre dans la formation du studio A De Bock à Paris, à l'Université Jean Jaurès à Toulouse, dans le cadre des options de spécialité théâtre au Lycée (Paris, Mazamet, Toulouse), et a dirigé un stage de formation professionnelle au Théâtre Ten Box (Japon). Depuis quelques années, elle se consacre principalement à l'enseignement, tout d'abord aux conservatoires de Béziers et de Narbonne puis au conservatoire de Carcassonne agglo où elle coordonne le département théâtre. Elle intervient aussi ponctuellement pour le rectorat de Toulouse dans le cadre de la formation continue d'enseignants. Parallèlement elle poursuit un travail de création au sein de l'association Hypothèse Théâtre.

## HÉLÈNE MARTY

Artiste-enseignante au conservatoire de Carcassonne agglo.

Comédienne et metteur en scène, formée au répertoire classique et contemporain, elle a enseigné au cours Florent à Paris et au lycée de Narbonne dans le cadre des options théâtre. Elle a également dirigé des formations sur la pratique d'ateliers théâtre auprès d'enseignants du premier degré sur le département de l'Aude. Elle a travaillé pour différents collectifs musicaux en tant que coach scénique (Paris, Nîmes, Carcassonne). Parallèlement à son parcours d'enseignante, Hélène a créé différents spectacles à Paris et Londres (écriture et interprétation).

# DÉTAILS DES STAGES

## ATELIERS COLLECTIFS POUR LES ADOS

Dates : **11/12 ans** - du 30 juin au 2 juillet  
**13/14 ans** - du 5 au 7 juillet

Horaires : **10h/13h – 14h/17h**

Tarifs : **12 €/jour pour les élèves inscrits à la Fabrique des Arts - 24 €/jour pour les personnes non inscrites.**

Ces stages s'adressent aux adolescents souhaitant découvrir la pratique du théâtre. Durant ces 3 jours, ils pourront s'initier, dans une ambiance joyeuse, au travail de l'acteur et explorer le jeu dramatique grâce à des improvisations et la découverte de courtes scènes issues du théâtre contemporain jeune public.

Différents exercices collectifs de dynamisation seront proposés (travail du corps, des expressions, des mouvements et de la voix...).

## ATELIERS COLLECTIFS POUR LES ADULTES

Dates : **du 7 au 8 juillet**

Horaires : **10h/13h – 14h/17h**

Tarifs : **12 €/jour pour les élèves inscrits à la Fabrique des Arts - 24 €/jour pour les personnes non inscrites.**

Lors de ce stage, la préparation au jeu par différentes techniques d'échauffements et par l'improvisation sera abordée. Le travail d'interprétation sera collectif ou en duo à partir d'un texte contemporain. La proposition, au cours de ces deux jours, sera de traverser joyeusement une écriture et une expérience humaine sur un plateau de théâtre.

### **DANS CE STAGE, VOUS APPRENDREZ À :**

Travailler en groupe, à travailler l'écoute, et à évoluer corporellement sur un espace scénique,  
Travailler l'imaginaire,  
Aborder les outils techniques du jeu d'acteur :  
respiration, placement de la voix, élocution.

## INSCRIPTIONS

Pour s'inscrire aux stages :

1. Télécharger le bulletin à l'adresse : <https://www.carcassonne-agglo.fr>

Il est également possible de le retirer à l'accueil de La Fabrique des arts.

2. Retourner le bulletin dûment complété à l'adresse :

[fabriquedesarts@carcassonne-agglo.fr](mailto:fabriquedesarts@carcassonne-agglo.fr)

ou le déposer à l'accueil de La Fabrique des arts.

**LA FABRIQUE DES ARTS**

Avenue Jules Verne / 11000 CARCASSONNE

04 68 10 56 35

**CONSERVATOIRE**

CARCASSONNE AGGLO