



Cours d'essai
GRATUIT

**Lundi 1er octobre 2018
à 19h
et**

**Jeudi 4 octobre 2018
à 19h30**

**Contactez-nous
pour y participer !**

COMIGNE

COURS DE GYM

**Lundi de 19h à 20h (cardio)
Jeudi de 19h30 à 20h30 (stretching)
(Foyer de Comigne)**

Joëlle FERRER

Professeur de Gym
et enseignante de Yoga

Les cours sont mixtes et accessibles à tous.
Joëlle adapte les cours en fonction
des possibilités de chacun.

Essayer, c'est l'adopter !

**Inscriptions dès à présent
et au plus tard
le jeudi 4 octobre 2018**

CONTACTS :

06 87 49 28 32 / 07 82 78 08 54 / 06 12 36 67 24

